



Contact

Nieuwsgierig? Vragen?
Een kennismakingsgesprek is vrijblijvend en kosteloos.

Voortseweg 9, 7227 NH TOLDIJK
06 17 14 18 10
www.tgansewij.nl
coaching@tgansewij.nl

't Ganse Wij is een onderdeel van
't Wijland, mens – paard – plant



**Coaching
met en zonder paarden**

Er is...

aandacht voor jouw welzijn
jouw privacy
jouw veiligheid,
aandacht voor het welzijn van de paarden;

een vrijstaande praktijkruimte;

een coachtuin;

een paardenbak (niet overdekt);

een meditatiehuisje;

een paddock paradijs (paardenverblijf) met meerdere tuintjes die voor coaching ingezet kunnen worden;

Ruimte voor alles wat je meebrengt.



Aangesloten bij:



Voor wanneer je alweer op
dat zelfde kruispunt
staat



”

Via het paard leren wij
ons zelf te verstaan

De coach

Mijn naam is Angélique Voskamp. Ik ben moeder van een volwassen zoon en dochter. Daarnaast vervul ik nog veel andere rollen. Partner, vriendin, zus, maar ook leerling, collega en coach.

Vanaf 1999 ben ik werkzaam geweest binnen de welzijnssector en gemeentelijke overheid onder anderen als team- en ontwikkel manager. Na aanvullende opleidingen ben ik eind 2020 mijn eigen coachpraktijk gestart, 't Ganse Wij.

Binnen 't Ganse Wij heb ik de verbinding kunnen leggen tussen mijn passie voor paarden, natuur en menselijk gedrag.

't Ganse Wij

De naam van de praktijk verwijst naar het geheel, waar elk individu onderdeel van uitmaakt en daarmee de systemische grondslag waarop mijn coaching gebaseerd is.

Deze systemische benadering pas ik toe in het werken met paarden maar ook in het werken met andere natuur elementen. Daarnaast ben ik al meer dan 30 jaar bekend met het inzetten van de tarot als middel ter verdieping.

Systemisch coaching

Systemische coaching is ontwikkeld door Bert Hellinger. Het is een manier om inzicht te krijgen in jouw plek in een systeem. Dat kan je systeem van herkomst zijn maar ook je werk, je team, je school of buurt.

Systemische coaching maakt onbewuste patronen zichtbaar en laat zien waar die patronen je belemmeren zodat je ze begrijpt en beter kunt hanteren.

Systemisch coaching laat zich op een natuurlijke wijze combineren met paarden. Voor een paard is de kudde (het systeem) van levensbelang. Als prooidier zou hij los van de kudde nooit kunnen overleven. Een disbalans in de kudde door bijvoorbeeld de aanwezigheid van een roofdier, werkt als een rimpeling in stil water. Hierdoor ontstaat spanning. We noemen dit systeemdruk waar de kudde op reageert. Wanneer we bij een paard in de kudde stappen dan nemen wij onze eigen innerlijke kudde mee. Een disbalans hierin heeft daarmee effect op wat het paard laat zien.

Natuur coaching

Natuurcoaching werkt met, in en via de natuur. De natuur wordt ingezet om via beeld, geur, geluid en gevoel verbinding te zoeken met je innerlijke wereld. Zo wordt het mogelijk om situaties vanuit een geheel ander perspectief gewaar te worden. Dit geeft nieuwe en vaak verhelderende inzichten. Vanuit de natuur ontstaat zo de mogelijkheid om een nieuwe verbinding met je eigen natuur op te bouwen.

Wandelen is een bekende vorm die ook bij 't Ganse Wij wordt toegepast maar ook het werken met paarden valt onder natuurcoaching.